

Taijiquan auf Mallorca für Einsteiger und Fortgeschrittene

7, 9 oder 10 Tage Taiji auf Mallorca sind für all diejenigen gedacht, die mal wieder „rauskommen“ und ins Üben eintauchen wollen. Neustarter lernen unsere wunderbare Kunst der Meditation in Bewegung kennen. Fortgeschrittene haben viel Zeit, um große Schritte vorwärts zu machen. Urlaub und Taiji!

Unterkunft und Umgebung

Unsere Unterkunft ist das Hotel „Exagon Park“ in Can Picafort, im Norden der Insel. Das Hotel liegt direkt am Rand eines Naturparks (Wald), ca. 300 m bis zum Meer. Ein Drei-Sterne-Standardhotel (Landeskategorie: 4 Sterne), das neben Frühstück und Abendessen vom Buffet viele Freizeitmöglichkeiten (Sport, Wellness, Abendveranstaltungen) bietet. Doppelzimmer und Einzelzimmer mit oder ohne Balkon (Best-Price) stehen euch zur Auswahl. Für unser Training bietet sich eine stille Ecke am Rand der Außenanlage oder direkt am Meer an. Bei schlechtem Wetter können wir in einen Konferenzraum ausweichen.



Das Training

An 6 Trainingstagen mit jeweils 4 Unterrichtsstunden kann jeder Teilnehmer auf seinem Niveau an der Stehenden Säule, den Seidenübungen und der 19er-Form bzw. Laojia Yilu ausgiebig arbeiten. Euer Trainer ist immer ansprechbar. Er kümmert sich, damit ihr spürbare individuelle Fortschritte macht. Die Praxis ist morgens und abends geplant, so bleibt euch dazwischen Zeit für eigene Urlaubspläne (Ausflüge, Faulenzen etc.). Im Vorgespräch klären wir eure Wünsche als Grundlage für das endgültige Programm. Taiji genießen, sich zulächeln soll im Vordergrund stehen.

Individuum und Gemeinschaft

Wo die Schwerpunkte eures Urlaubs liegen, bestimmt ihr selbst. Strandpromenade mit *Kaffee Cortado* oder Stille, Ausflüge, Wanderungen oder einfach ausruhen, wie viel Individualität, wie viel Gemeinschaft – die Entscheidung bleibt immer bei euch.

Mein Angebot an euch: „Loslassen“

Tai Chi auf Mallorca 2019

03.–10.05. / 11.–18.05.2019 (ab Hannover u.a.)

Unterbringung im **** Exagon Park & Spa in Can Picafort, Halbpension

- Hotel: Direkt am Naturpark gelegen, verfügt die **großzügig** angelegte **Gartenanlage** über eine **Poollandschaft** und **mehrere Sonnenterrassen**. Sonnenliebhaber finden hier vielfältige Möglichkeiten zum Entspannen und Relaxen.

Das bietet eure Unterkunft:

- Sonnenterrasse, 3 Pools: Poollandschaft, Whirlpool, Hallenbad
- Liegefläche: Rasen, Badetücher gegen Kaution, Liegen/Sonnenschirme, am Pool ohne Gebühr
- Internet: WLAN/WiFi an der Rezeption, in der Bar, DSL gegen Gebühr
- Mehrere Bars: Cocktailbar, Poolbar, Snackbar
- Lift, Sprachen im Hotel: Deutsch

Wellness:

- Wellness Center, Sauna
- Gegen Gebühr (teils Fremdleistungen): Massagen

Sonstige Sportangebote:

- Aerobic, Nordic Walking, Fußball, Volleyball, Badminton
- Radsport: Fahrradkeller

Zimmertypen, Preise (Mindestteilnehmerzahl 10):

03.05. – 10.05.2019

- **Doppelzimmer Typ 1:** Klimaanlage, Balkon, Badewanne, WC, Föhn, Minibar, Fernseher, Telefon. Gegen Gebühr: Safe **Preis: 975,-€** p.P. (inkl. Tai Chi-Unterricht)
- **Einzelzimmer Typ 1:** Klimaanlage, Balkon, Badewanne, WC, Föhn, Minibar, Fernseher, Telefon. Gegen Gebühr: Safe **Preis: 1055,-€** p.P. (inkl. Tai Chi-Unterricht)

11.05. – 18.05.2019

- **Doppelzimmer Typ 1:** **Preis: 1055,-€** p.P. (inkl. Tai Chi-Unterricht)
- **Einzelzimmer Typ 1:** **Preis: 1115,-€** p.P. (inkl. Tai Chi-Unterricht)

Die Preise beinhalten:

Zug zum Flug, Flug, Transfer, Unterkunft, Halbpension und Rücktrittskostenversicherung. Außerdem: Taiji-Unterricht mit 6 x 4 Stunden!

Vorbehaltlich Änderungen.

Der Urlaub kann verlängert bzw. verkürzt werden – Reisebüro Hippe macht (fast) alles möglich.

- Informationen über das Tai Chi-Programm könnt ihr unter 05594-999257 oder a.haberlach@haberlach-team.de anfordern.
- Trainingsinhalte, Ziele und Zeiten stimme ich mit den Teilnehmern vor Ort ab.

Anmeldungen und Infos:

Thomas Cook Reisebüro, Südring 8, 37120 Bovenden, Tel. 0551-547480, melanie.hippe@tc-rb.de
Haberlach & Team, Bergfried 22b, 37120 Bovenden, Tel. 05594-999257, info@haberlach-team.de